

## Вопросы, которые следует задать, прежде чем участвовать в клиническом исследовании

Ниже приведен список вопросов, которые следует задать перед тем, как соглашаться на участие.

- Какова цель исследования и чего стремятся достичь с его помощью?
- Какие методы лечения будут использоваться и как именно?
- Каковы возможные преимущества и риски?
- Как долго продлится исследование?
- Какую помощь я буду получать во время исследования?
- Придется ли за что-либо платить во время исследования?



Отсканируйте QR-код или посетите веб-сайт NYU Langone Health, посвященный клиническим исследованиям, по ссылке [clinicaltrials.med.nyu.edu/](https://clinicaltrials.med.nyu.edu/).



## О клинических исследованиях. Руководство для сообщества



CLINICAL & TRANSLATIONAL SCIENCE INSTITUTE  
NYU LANGONE HEALTH • NYC HEALTH+HOSPITALS • NEW YORK UNIVERSITY

## Почему клинические исследования важны?

В ходе клинических исследований ученые и специалисты-медики проверяют безопасность и эффективность новых методов лечения, а также их влияние на течение заболеваний. Это важно потому, что дает возможность совершать открытия в сфере здравоохранения и находить лучшие способы предупреждения, диагностики и лечения болезней.

Добровольно присоединившись к клиническому исследованию, вы будете испытывать на себе новые методы лечения и наблюдаться у команды специалистов. Также вы сделаете свой вклад в прогресс в медицине и поможете улучшить здоровье будущих поколений.



## Почему вам стоит поучаствовать в клиническом исследовании?

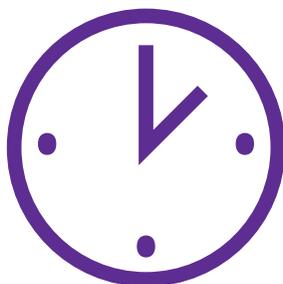
**Доступ к экспериментальным методам лечения.** Клинические исследования дают возможность испытывать новые методы предупреждения, диагностики и лечения заболеваний до того, как они станут широко доступными, однако польза от участия в таких исследованиях не гарантирована.

**Вклад в исследования в области медицины.** Принимая участие в клинических исследованиях, вы помогаете узнавать больше о различных заболеваниях и создавать более эффективные методы их лечения.

**Помощь другим.** Даже если исследование не принесет пользы лично вам, полученные в его ходе сведения могут помочь другим в будущем.

## Как долго длятся клинические исследования?

Продолжительность исследования зависит от целей его проведения. Некоторые клинические исследования завершаются через несколько дней после начала, тогда как другие могут не прекращаться годами. Обычно потенциальным участникам сообщают продолжительность исследования до его начала.



## В каких целях могут проводиться клинические исследования?

- С целью создать новый препарат или вакцину либо установить изменения в образе жизни, помогающие в профилактике заболеваний.
- С целью определить новый или более эффективный метод диагностики заболеваний.
- С целью разработать стратегию популяризации здорового образа жизни.
- С целью изобрести новые процедуры, препараты или терапию для лечения заболеваний.



## Как находить клинические исследования и узнавать о них больше?

- **Спросите врача.** Ваш врач может помочь найти клинические исследования, которые подойдут именно вам.
- **Воспользуйтесь онлайн-ресурсами.** Отсканируйте QR-код на первой странице этого руководства, чтобы узнать, какие клинические исследования в настоящее время проводятся вблизи вашего места жительства.