

فهم التجارب السريرية: دليل مجتمعي



أسئلة يجب عليك طرحها قبل الانضمام إلى تجربة سريرية

- للتأكد من فهمك الكامل للتجربة، اطرح الأسئلة التالية قبل التسجيل في التجربة:
- ما هدف التجربة، وما الذي تسعى هذه التجربة إلى تحقيقه؟
 - ما العلاجات التي ستستخدم وما طريقة استخدامها؟
 - ما الفوائد والمخاطر المحتملة؟
 - ما مدة هذه التجربة؟
 - ما نوع الرعاية التي سأتلقيها أثناء التجربة؟
 - هل سيلزمني دفع أي تكاليف خلال التجربة؟



امسح رمز الاستجابة السريعة
ضوئياً أو تفضل بزيارة موقع
التجارب السريرية التابع لـ NYU
Langone Health على الرابط
[/clinicaltrials.med.nyu.edu](https://clinicaltrials.med.nyu.edu)



ما أنواع التجارب المختلفة؟

- تحارب تختص بالأدوية واللقاحات الجديدة، أو بتغييرات نمط الحياة للوقاية من الأمراض
- تحارب تختص بطرق جديدة أو مُحسَّنة لتشخيص الأمراض أو تحديد المشكلات الصحية
- تحارب تختص بإستراتيجيات لتعزيز الحياة الصحية
- تحارب تختص بإجراءات وأدوية وعلاجات جديدة لعلاج الأمراض



كيف تجد التجارب السريرية؟

- **استشر طبيبك:** يمكن لمقدم الرعاية الصحية مساعدتك في العثور على تحارب سريرية قد تناسبك.
- **استخدم الموارد على الإنترنت:** امسح رمز الاستجابة السريعة ضوئياً في هذا الدليل للبحث عن تحارب سريرية قريبة منك.

لماذا ينبغي عليك المشاركة في تجربة سريرية؟

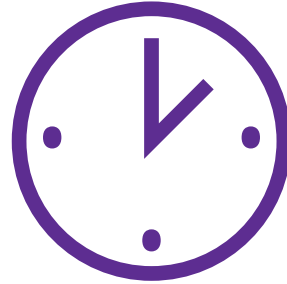
الوصول إلى التدخلات التجريبية: تستكشف التجارب السريرية طرقاً جديدة للوقاية من حالة مرضية أو تشخيصها أو علاجها قبل أن تصبح متاحة لعموم الناس، ورغم ذلك فإن فوائدها ليست مضمونة.

المساهمة في الأبحاث الطبية: من خلال مشاركتك، أنت تساعد الباحثين على معرفة المزيد عن مختلف الحالات المرضية وتطوير علاجات أفضل.

مساعدة غيرك من الأشخاص: حتى لو لم تُفدك الدراسة شخصياً، فقد تُفيد المعلومات التي تم جمعها أشخاصاً آخرين في المستقبل.

ما مدة التجارب؟

تعتمد مدة التجربة على موضوع الدراسة. فبعض التجارب السريرية قصيرة جداً، وتستمر لبضعة أيام فقط، بينما قد تستمر تجارب أخرى سنوات عدة. سيتم إبلاغك بمدة التجربة قبل أن تقرر الانضمام إليها.



لماذا تُعدّ التجارب السريرية مهمة؟

التجارب السريرية هي دراسات بحثية تُساعد العلماء والأطباء على دراسة الأمراض واختبار العلاجات الجديدة للتأكد من سلامتها وفعاليتها. وهي مهمة لتحسين الرعاية الصحية وإيجاد طرق أفضل للوقاية من المشاكل الصحية أو تشخيصها أو علاجها.

إذا شاركت في تجربة سريرية، فستُتاح لك فرصة تجربة علاجات جديدة وتلقي الرعاية من فريق يضم مجموعة من الخبراء. ومن خلال تطوعك، يمكنك أيضاً المساعدة في تطوير البحوث الطبية وتحسين صحة الأجيال القادمة.

